



**COMUNE DI SERGNANO**  
**ASSESSORATO ALLA CULTURA**

**Organizza corso di**  
**BRAIN FITNESS**  
**Ginnastica per la mente**



**Rivolto a persone di ogni età, dai 40 in su, che hanno a cuore la prevenzione e la loro salute cognitiva.**

**ALLENATORE**  
**ANGELO CARLO SUARDI**

**Psicologo, Phd Psicologia Clinica Formato in Neuropsicologia**

**Il corso della durata di 8 incontri si svolgerà in biblioteca a partire da mercoledì 11 aprile dalle ore 20.30 alle 21.30.**

**Numero minimo partecipanti: 7.**

**Numero massimo partecipanti: 15.**



**Per informazioni e iscrizioni : Biblioteca Comunale di Sergnano**  
**Telefono 0373456628 - [biblioteca@comune.sergnano.cr.it](mailto:biblioteca@comune.sergnano.cr.it)**