

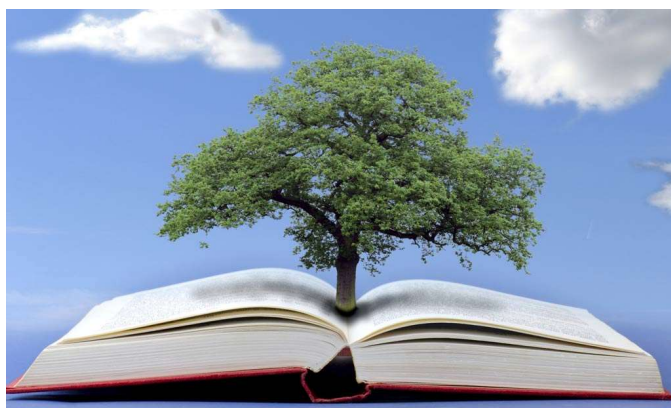
## INCONTRI PER SVILUPPARE LE ABILITA' DI STUDIO

**Incontri rivolti a studenti/esse ultimo anno secondaria di primo grado  
e primo biennio della secondaria di secondo grado**

Dal 3 marzo 2021 il mercoledì pomeriggio dalle 15 alle 18 circa

**CENTRO DIURNO "BELLA STORIA"**

VIA DON NATALE GINELLI 5 CREMA (ZONA CREMA NUOVA)



**Obiettivi:** saper pianificare il proprio lavoro scolastico, acquisire un metodo di studio, saper usare i libri di testo, sviluppare la consapevolezza di sé come studenti

**Argomenti degli incontri:** imparare a scuola, chi insegna e chi impara; ricevere, elaborare, rispondere; tempo per imparare, fare piani; un metodo per studiare; allenare l'attenzione; organizzare lo studio a casa; capire e sintetizzare sui libri; gli appunti durante la lezione; affrontare l'interrogazione orale; imparare a gestire l'ansia, fare ricerche e relazioni; materie si e materie no; i rimedi per le materie no.

Saranno inoltre svolte, a cura dell'equipe psicologica del Centro Diurno, attività specifiche di valutazione e autovalutazione delle abilità di studio, e delle componenti motivazionali dell'apprendimento. L'attività consentirà ai partecipanti di riconoscere i punti di forza e i punti deboli delle strategie di studio, sulla motivazione allo studio e sull'autostima.

Il laboratorio sarà condotto da: Mauro Rivolta (educatore) e Silvia Cicero (psicologa)

Durata e costi: il percorso ha la durata di 12 incontri di circa tre ore ciascuno in cui è compresa la merenda e uno spazio ludico successivo all'attività – saranno svolti periodici incontri coi genitori. Ogni incontro avrà il costo di 40€. – massimo 5 partecipanti

Per informazioni: 334. 6633288 - [cd.bellastoria@thesisgroup.it](mailto:cd.bellastoria@thesisgroup.it)